

Консультация для родителей

30 идей, чем занять ребенка дома во время карантина

Если мысли о том, что ты остаешься на карантине со своими детьми в течение нескольких недель, может заставить тебя паниковать, будь уверена — ты не одинока. Все без исключения родители, с которыми я недавно общалась, волнуются что же делать с этим избытком недифференцированного свободного времени, когда вам нельзя выходить из дома?



Предлагаю т список из 30 интересных идей, чем занять ребенка дома во время карантина.

1 ■ ОРГАНИЗИРУЙТЕ ОХОТУ ЗА СОКРОВИЩАМИ

Охота за сокровищами довольно проста и, в зависимости от количества вещей, может продлиться очень долгое время. Спрячь где-нибудь от 10 до 20 вещей в доме или комнате, чтобы занять ребенка на несколько часов.

2 ■ НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЖИВОТНЫМИ ЗООПАРКОВ МИРА

Многие зоопарки и аквариумы предлагают людям возможность увидеть животных в режиме реального времени.

3 ■ ПОСЕТИТЕ ЦИФРОВОЙ ЛУВР

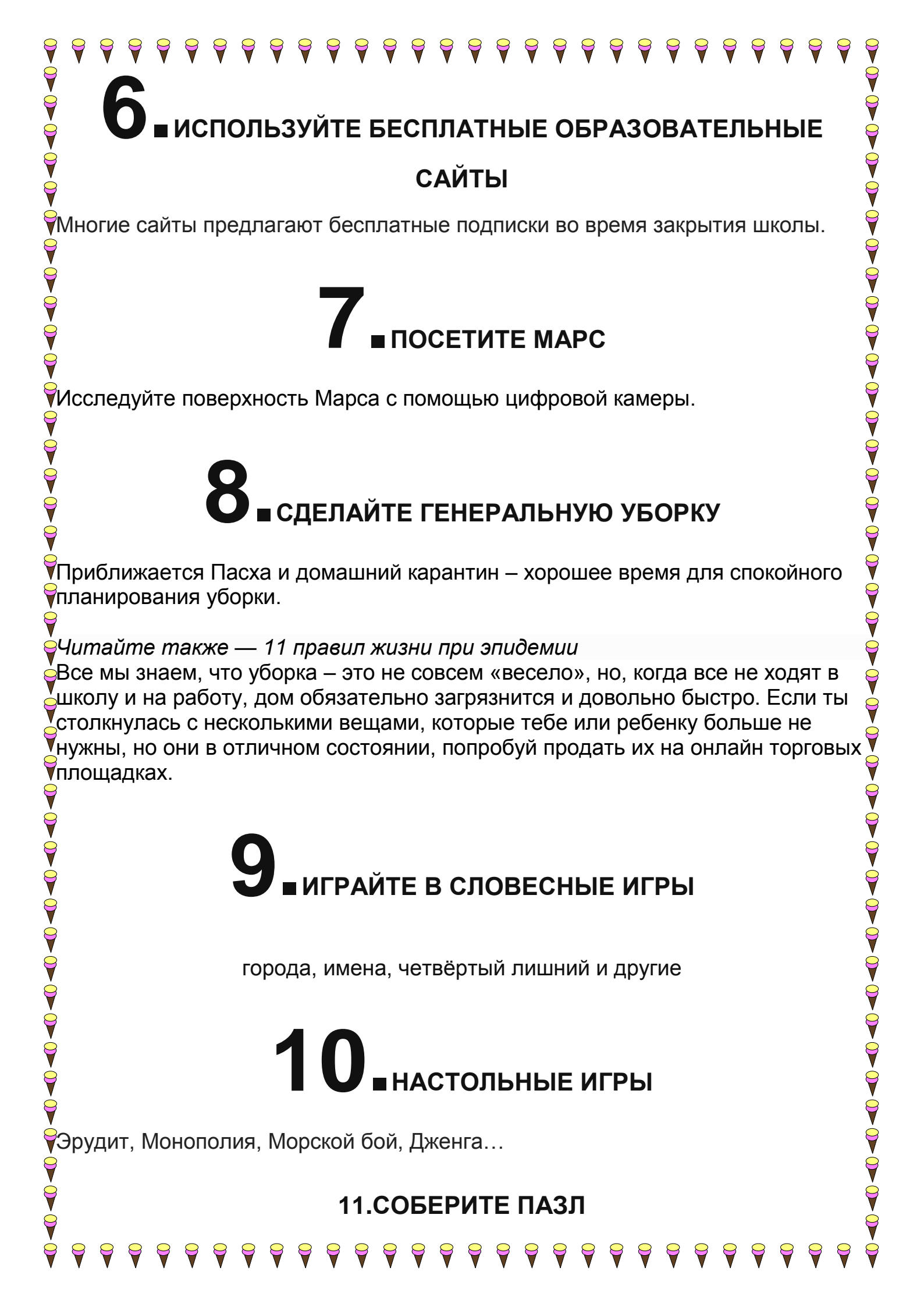
Отправьтесь всей семьей в Париж, в цифровой тур по одному из самых известных международных музеев, Лувр.

4 ■ ВЫПЕКАЙТЕ ВМЕСТЕ

Печенье, пирожные, пирожки. Что-нибудь! Выпечка – это отличное развлечение, которое сочетает в себе приятное с полезным – веселье, обучение и вкусняшки.

5 ■ ДОМАШНИЙ ТЕАТР ИЛИ МУЛЬТФИЛЬМ

Пусть твой ребенок использует старую одежду или костюмы, чтобы разыграть пьесу или свою любимую сказку. Дети постарше могут снять это представление и использовать все свои технические навыки, чтобы превратить его в сказочный фильм на память и выложить его в интернет.



6 ■ ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ САЙТЫ

Многие сайты предлагают бесплатные подписки во время закрытия школы.

7 ■ ПОСЕТИТЕ МАРС

Исследуйте поверхность Марса с помощью цифровой камеры.

8 ■ СДЕЛАЙТЕ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ

Приближается Пасха и домашний карантин – хорошее время для спокойного планирования уборки.

Читайте также — 11 правил жизни при эпидемии

Все мы знаем, что уборка – это не совсем «весело», но, когда все не ходят в школу и на работу, дом обязательно загрязнится и довольно быстро. Если ты столкнулась с несколькими вещами, которые тебе или ребенку больше не нужны, но они в отличном состоянии, попробуй продать их на онлайн торговых площадках.

9 ■ ИГРАЙТЕ В СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ

города, имена, четвёртый лишний и другие

10 ■ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Эрудит, Монополия, Морской бой, Дженга...

11. СОБЕРИТЕ ПАЗЛ

Пазлы – отличный инструмент для развития твоего ребенка, к тому же после него можно прикрепить к доске и повесить на стену как картину и напоминание о совместной работе.

12. ИГРАЙТЕ В ШАШКИ

Детям понравится изучать все тонкости шашек. А если они уже профи? Брось своему ребенку вызов!

13. НАУЧИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ШАХМАТАМ

Обучая своего ребенка игре в шахматы, у тебя есть возможность создать много приятных воспоминаний.

14. СПОЙТЕ КАРАОКЕ

Смотрите на youtube анимационные ролики со словами и мелодиями популярных детских песен и детских стишков.

15. СДЕЛАЙТЕ КОМНАТНЫЕ КЛАССИКИ

В этом тебе поможет малярная лента.

16. ПРАКТИКА РАБОТЫ С НОЖНИЦАМИ

Еще одно хорошее трудотерапевтическое упражнение для детей – это ножницы. Если у тебя дома есть ножницы, помогите детям научиться правильно и красиво вырезать, например старую макулатуру.



17 ■ ИГРАЙТЕ В ПЕРЕОДЕВАНИЕ

Это никогда не стареет.

18 ■ СОЗДАЙТЕ ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО

Дети, изучающие историю своей семьи через генеалогическое древо, лучше понимают кто они и почему они выглядят и ведут себя так, как их предки.

19 ■ ИССЛЕДУЙТЕ АФРИКУ

Узнайте больше о дикой природе Африки, просмотрев эту африканскую камеру дикой природы, расположенную у оживленного водопада.

20 ■ СОЗДАЙТЕ ОРИГАМИ

Оригами это не только весело, но и полезно, так как развивает координацию глаз, математические рассуждения, пространственные навыки, мелкую моторику и умственную концентрацию.

21 ■ ТУР ПО ВЕЛИКОЙ КИТАЙСКОЙ СТЕНЕ

Тебе не нужно выходить из дома, чтобы исследовать некоторые из самых популярных исторических памятников, например **Великую китайскую стену**.

22 ■ СДЕЛАЙТЕ БИНГО ПО ДОМУ

Квадраты могут включать в себя «Убери свою одежду», «Почисти зубы», «Положи посуду в раковину» и т. д.

23. ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-УРОКИ ТАНЦЕВ

Танцуйте, пока никто не смотрит)

24. СОЗДАЙТЕ ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЯ ИЗ МАКАРОН

Читайте также — *11 наборов украшений своими руками*

Большинству маленьких девочек нравится делать простые ожерелья из макарон. Сделайте веселое кольцо или браслет из окрашенной пасты со своим ребенком.

25. ОНЛАЙН ПОСЕЩЕНИЕ АЛЯСКИ

Совершите семейную поездку на Аляску ... практически, конечно. Посетите и узнайте о дикой природе, окружающей среде, местности и многом другом.

26. ПРАКТИКУЙТЕ ДРУГОЙ ЯЗЫК

Слушайте аудиокниги или смотрите любимые мультфильмы на другом языке.

27. ЗАЙМИТЕСЬ ЙОГОЙ

Занятия йогой принесут вам обоим только пользу и здоровье.

28. СДЕЛАЙТЕ СЛИЗЬ, КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК ИЛИ СОЛЕНОЕ ТЕСТО

Существует множество различных способов приготовления слизи, но если ты только начинаешь, видео, представленное ниже, идеально подойдет для

начинающих.

29.СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ФИЛЬМА

По очереди выбирайте фильмы для всей семьи.

30 ■ ПИКНИК В ПОМЕЩЕНИИ

Пусть твой ребенок выберет меню, упакует еду в корзину и постелит одеяло на полу в гостиной.

Учитывая текущую вспышку коронавируса COVID-19 школы, магазины, развлекательные центры и многие другие заведения закрыты, передвигаться по улицам не рекомендуется (хотя и не запрещено). В заключение хочется сказать что, наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому не забывай чаще обнимать, целовать, хвалить и говорить ребенку как сильно ты его любишь. Если у тебя есть другие советы или идеи, как бороться со скукой в это трудное время, пиши нам комментариях.

Мы составили список общих идей, которые зачастую находятся на поверхности, однако в более структурированной форме действительно оказываются полезными. Делитесь своими идеями! По мере поступления новой информации будем добавлять ее и обновлять список.