

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №3 «Радуга»
городского округа Спасск-Дальний

ПРИНЯТА
решением педсовета
МБДОУ детского сада № 3 «Радуга»
городского округа Спасск-Дальний
(протокол №1 от 29.08.2023 года)

УТВЕРЖДЕНА приказом
И.о. заведующего
МБДОУ детского сада № 3 «Радуга»
городского округа Спасск-Дальний
№ 111/2 от 01 сентября 2023 года
Титовой Т.Н. _____

**Учебный план с пояснительной
запиской
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ детского сада №3 «Радуга» городского округа Спасск-Дальний (далее – ДОУ) разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 284; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ДОУ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Образовательный процесс строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования и концептуальных подходов дошкольного образования.

Реализация содержания воспитания и обучения детей в ДОУ определяется образовательной программой дошкольной образовательной организации, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ №1155 от 17.10.2013г С изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г.), с учётом инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой; основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад 2100» под редакцией Р.Н.Бунеева .

Учебный план МБДОУ - детского сада № 3 «Радуга» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, определяющим направления развития детей в рамках образовательных областей, виды образовательной деятельности - занятий, организуемой педагогом с детьми, посредством которых реализуются образовательные области, объём учебного времени на проведение занятий.

Учебный план представлен четырьмя направлениями, обеспечивающими познавательно-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Учебный план составлен из расчета 35 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы.

Учебный план рассчитан на 2023-2024 учебный год и представлен в двух частях: обязательной - не менее 60% и частью, формируемой участниками образовательного процесса, - не более 40%.

Программное содержание ОП ДОУ №3 «Радуга» реализуется, как через образовательные предложения для целой группы детей (занятия), так и через различные виды игр, исследовательскую деятельность, общение на основе дифференцированного подхода с учетом зоны ближайшего и потенциального развития дошкольников.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с занятиями по физической культуре и музыкальному развитию.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Одно из трех занятий физической культурой в старшей и подготовительной группах проводится на открытом воздухе, с учетом температурных условий и медицинских показаний.

Продолжительность одного занятия не превышает предельно допустимой нормы и составляет для детей 1.5-3 лет – 10 минут, для детей 3-4 лет - 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут, для детей 6-7 лет – 30 минут. Дневная суммарная нагрузка 1.5-3 года – 20 минут, 3-4 года -30 минут. 4-5 лет- 40 минут, 5-6 лет – 50 минут или 75 при организации одного занятия после дневного сна, 6-7 лет – 90 минут.

Образовательные услуги на платной основе, выходящие за пределы муниципального задания, в учебном плане не отражаются.

Содержание образования ориентировано на развитие индивидуальных способностей детей. Занятия по программам, предусмотренным в рамках платных образовательных услуг за пределами муниципального задания, проводятся на договорной основе, количество и длительность таких занятий определяется СанПиНом.

Группа раннего возраста (1,5-3 года)

№ п/п	Направления развития ребенка	ООД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 4нед	X 4нед	XI 4нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 5нед	IV 4нед	V 4нед		
Инвариантная (базовая) часть														
1	Физическое развитие	Физическое развитие	2/20мин	8/80	9/90	8/80	8/80	7/70	8/80	8/80	9/90	7/70	72/12	
2	речевое развитие	Развитие речи	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	3/30	4/40	4/40	4/40	4/40	3/30	35/5.8	
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/10 мин	4/40	5/50	3/30	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	4/40	37/6.2	
		Конструирование	1/10мин	4/40	4/40	4/40	4/40	3/30	3/30	4/40	5/50	4/40	35/5.8	
		Математика (сенсорные игры)	1/10мин	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	3/30	37/6.2	
3	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/20 мин	8/80	8/80	9/90	7/70	7/70	6/60	7/70	8/80	8/80	68/11.3	
		Рисование	1/10мин	4/40	4/40	5/50	3/30	3/30	5/50	4/40	4/40	3/30	35/5.8	
		Лепка	1/10 мин	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	3/30	37/6.2	
		Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Всего за неделю (кол-во / час)			10/1ч. 40мин											
Всего за месяц (кол-во / час)				40/ 6,6 ч.	44/ 7,3 ч.	42/ 7 ч.	37/ 6,2 ч.	36/6	38/ 6,3 ч.	39/ 6,5 ч.	44/ 7,3ч.	35/6	356/59.2	

Всего в неделю 10 занятий, по 8-10 минут. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20

Младшая группа (3-4 года)

№ п/п	Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Всего за неделю (кол-во / время)	Количество занятий по месяцам									Всего за год (кол-во / час)
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
Инвариантная (базовая) часть													
1	Физическое развитие	Двигательная деятельность (физическая культура)	3/45мин	13/ 3ч 15м	13/ 3ч 15м	12/ 3ч	10/ 2ч 30м	10/ 2ч 30м	11/ 2ч 45м	12/ 3ч	13/ 3ч 15м	9/ 2ч 15м	103/25ч 45мин
	-Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в ходе режимных моментов											
2	Социально – коммуникативное развитие	Ежедневно в ходе режимных моментов											
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. -Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание. -Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. -Формирование основ безопасности.												
3	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	1/15 мин	4/ 1ч	4/ 1ч	5/ 1ч 15м	3/ 45м	4/ 1ч	4/ 1ч	4/ 1ч	4/ 1ч	3/ 45м	35/ 8ч45мин
	-Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в ходе режимных моментов											
4	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность (формирование целостной картины мира)	1/15мин	4/ 1ч	5/ 1ч 15м	3/ 45м	3/ 45м	3/ 45м	4/ 1ч	4/ 1ч	4/ 1ч	3/ 45м	33/ 8ч 15мин
	-Развитие познавательно исследовательской деятельности.	Познавательно – исследовательская деятельность (формирование элементарных	1/15мин	4/ 1ч	5/ 1ч 15м	4/ 1ч	3/ 45м	4/ 1ч	4/ 1ч	4/ 1ч	4/ 1ч	3/ 45м	

	- Приобщение к социокультурным ценностям.	математических представлений)											
Ежедневно в ходе режимных моментов													
5	Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (музыка)	2/30 мин	8/2ч	9/2ч 15м	9/2ч 15м	6/1ч 30м	7/1ч 45м	9/2ч 15м	8/ 2ч	8/ 2ч	5/ 1ч 15м	69/ 17ч 15м
		Изобразительная деятельность (рисование)	1/15 мин	5/1ч 15м	4/1ч	4/1ч	4/1ч	3/45 м	3/45 м	4/1ч	4/1ч	3/45 м	34/ 8ч 30мин
		Изобразительная деятельность (лепка)	1раз в 2 недели /15 мин	2/30 м	2/30 м	3/45 м	2/30 м	1/15 м	3/45 м	2/30 м	2/30 м	1/15 м	18 /4ч 30мин
		Изобразительная деятельность (аппликация)	1 в 2 недели/ 15 мин	2/ 30м	2/ 30м	2/ 30м	1/ 15м	2/ 30м	2/ 30м	2/ 30м	2/ 30м	1/ 15м	16/ 4ч
Всего за неделю (кол-во / час)			10/ 2ч 30 мин										
Всего за месяц (кол-во / час)				42/ 10ч 30м	44/ 11ч	42/ 10ч 30м	32/ 8ч	34/ 8ч 30м	40/ 10ч	40/ 10ч	41/ 10ч 15м	28/ 7ч	343/ 85ч45мин

Вариативная (модульная) часть												
Часть формируемая участниками образовательных отношений. Направленность познавательное развитие «Птичка»												
«Птичка»	1/15мин	2/ 30м	2/ 30м	2/30м	2/ 30м	2/30м	2/ 30м	2/ 30м	2/ 30м	2/30м		18/ 4ч/ 30м
Итого		44/11ч	46/11ч 30 м	44\11ч	34/8ч30м	36/9ч	42\10ч30м	42\10ч 30м	43\10ч45м	30/7ч 30м		361/ 90ч 15мин

Учебный план средняя группа (с 4 до 5 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам									Всего за год (кол-во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 4нед	XII 4нед	I 3нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 4нед	
Обязательная часть														
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физкультура	3/60	13/ 4ч 20 мин	13/ 4ч 20ми н	12/ 4ч	10/ 3ч20 мин	10/ 3ч20 мин	12/ 4ч	13/ 4ч 20 мин	12/ 4ч	11/ 3ч 40ми н	106/ 35ч 20мин
2-3	Познавательн о-речевое развитие и Социально- личностное развитие	Речевое развитие и Познавательн ое развитие	Развитие речи	1/20	4/ 1ч 20мин	4/ 1ч 20ми н	5/ 1ч 40ми н	3/ 1ч	3/ 1ч	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20мин	5/ 1ч 40ми	36/ 12ч
			Формирование целостной культуры мира (ФЦКМ)	1/20	4/ 1ч 20мин	5/ 1ч 40ми н	4/ 1ч 20ми н	3/ 1ч	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20мин	4/ 1ч 20ми н	36/ 12ч
			Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/20	4/ 1ч 20мин	4/ 1ч 20ми н	5/ 1ч 40ми н	3/ 1ч	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	5/ 1ч 40мин	3/ 1ч	36/ 12ч
4	Художест- венно- эстетическое развитие	Художест- венно- эстетическое развитие	Музыка	2/40	9/ 3ч	8/ 2ч 40ми н	9/ 3ч	7/ 2ч 20ми н	7/ 2ч 20ми н	7/ 2ч 20ми н	9/ 3ч	8/ 2ч 40мин	7/ 2ч 20ми н	71/ 23ч 40мин
			Рисование	1/20	5/	4/	3/	4/	3/	3/	5/	4/	4/	35/

				1ч 40мин	1ч 20ми н	1ч	1ч 20ми н	1ч	1ч	1ч 40ми н	1ч 20мин	1ч 20ми н	11ч 40мин
		Лепка /Аппликация	1/20	5/ 1ч 40мин	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	3/ 1ч	3/ 1ч	5/ 1ч 40ми н	4/ 1ч 20мин	4/ 1ч 20ми н	36/ 12ч
Часть, формируемая участниками образовательного процесса													
Познавательное развитие: «ПДД» (раз в две недели, чередуется с «Я+ТЫ=МЫ»)			1/ 20	4/ 1ч 20мин	4/ 1ч 20ми н	5/ 1ч 40ми н	3/ 1ч	3/ 1ч	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20ми н	4/ 1ч 20мин	3/ 1ч	34/ 11ч 20мин
Социально-коммуникативное развитие «Я+ТЫ=МЫ» (раз в две недели, чередуется с «ПДД») (по формированию коммуникативных навыков)													
Всего за неделю (кол-во / час)			3ч 40мин										
Всего за месяц (кол-во / час)				48/ 16ч	46/ 15ч 20м ин	47/ 15ч 40м ин	37/ 12ч 20м ин	37/ 12ч 20м ин	41/ 13ч 40м ин	48/ 16ч	45/ 15ч	41/ 14ч 20м ин	390/ 130ч

Учебный план старшая группа (с 5 до 6 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество ООД по месяцам									Всего за год (кол-во / час)	
					IX 4нед	X 4нед	XI 4нед	XII 4нед	I 3нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 4нед		
Обязательная часть															
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физкультура	3/1ч 15м	13/ 5ч 25 м	13/ 5ч 25м	12/ 5ч	10/ 4ч 10м	11/ 4ч 35м	11/ 4ч 35м	12/ 5ч	13/ 5ч 25м	9/ 3ч 45м	104/ 43ч 20мин	
2	Познавательн о-речевое развитие	Речевое развитие	Развитие речи	1/25м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 20м	3/ 1ч 15м	35/ 14ч 35мин	
			Обучение грамоте	1/25м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	4/ 1ч 40м	3/ 1ч 15м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	36/ 15ч	
3	Социально- личностное развитие	Познавательн ое развитие	Формирование целостной культуры мира (ФЦКМ)	1/25м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	3/ 1ч 15м	3/ 1ч 15м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	4/ 1ч 40м	35/ 14ч 35мин	
			Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1/25м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	3/ 1ч 15м	5/ 2ч 05м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	3/ 1ч 15м	35/ 14ч 35мин	
			Финансовая грамотность	1/25м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	3/ 1ч 15м	35/ 14ч 35мин	
4	Художест- венно- эстетическое развитие	Художест- венно- эстетическое развитие	Музыка	2/50м	8/ 3ч 20м	9/ 3ч 45м	9/ 3ч 45м	6/ 2ч 30м	7/ 2ч 55м	9/ 3ч 45м	8/ 3ч 20м	9/ 3ч 45м	6/ 2ч 30м	71/ 29ч 35мин	
			Рисование	2/50м	8/ 3ч 20м	9/ 3ч 45м	8/ 3ч 20м	6/ 2ч 30м	6/ 2ч 30м	9/ 3ч 45м	8/ 3ч 20м	9/ 3ч 45м	6/ 2ч 30м	69/ 28ч 45мин	
			Лепка	1/25	2/ 50м	3/ 1ч 15м	2/ 50м	1/ 25м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	3/ 1ч 15м	1/ 25м	18/ 7ч 30м
			Аппликация	1/25	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	2/ 50м	18/ 7ч 30м

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

Познавательное развитие, речевое развитие: «Птичка» (о птицах родного города).	1/ 25	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	3/ 1ч 15м	3/ 1ч 15м	3/ 1ч 15м	4/ 1ч 40м	4/ 1ч 40м	5/ 2ч 05м	4/ 1ч 40м	35/ 14ч 35мин
Всего за неделю (кол-во / час)	6ч 15мин										
Всего за месяц (кол-во / час)		53/ 22ч 05м	58/ 24ч 10м	55/ 22ч 55м	40/ 16ч 40м	46/ 19ч 20м	54/ 22ч 30м	52/ 21ч 40м	58/ 24ч 10м	40/ 16ч 40м	491/ 204ч 35мин

Учебный план подготовительная к школе группа (6-7 лет).

№ п/п	Направления развития ребенка, образовательные области	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество ООД по месяцам									Всего за год (кол-во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 3нед	II 4нед	III 4нед	IV 5нед	V 3нед	
Обязательная часть														
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическая культура	3/90	12/360 6ч	13/390 6ч 30 мин	12/360 6ч	11/330 5ч 30мин	10/300 5ч	11/330 5ч 30мин	12/360 6ч	13/390 6ч 30 мин	8/240 4ч	102/50ч 20 мин
2	Познавательно-речевое развитие	Речевое развитие	Развитие речи	2/60	9/ 270 4ч 30мин	8/ 240 4 ч	9/ 270 4ч 30мин	8/ 240 4 ч	6/ 180 3 ч	8/ 240 4 ч	8/ 240 4ч	8/ 240 4ч	5/ 150 2ч30 мин	70/34 ч 30мин
			Чтение худож. литературы	1/30	4/120 2ч	4/120 2ч	5/ 150 2ч 30мин	3/90 1ч30мин	3/90 1ч 30мин	5/150 2ч 30мин	4/120 2ч	4/120 2ч	2/ 60 1ч	34/15 ч
3	Познавательно-речевое развитие	Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений	2/60	8/240 4ч	9/270 4ч 30мин	8/ 240 4ч	8/240 4ч	6/180 3ч	9/270 4ч 30мин	8/ 240 4 ч	9/ 270 4ч 30мин	5/ 150 2ч 30мин	70/34 ч 20мин
			Формирование	1/30	5/ 150	5/150	3/90	4/ 120	3/90	4/120	4/120	5/ 150	4/ 120	36/17ч

			целостной картины мира		2ч 30мин	2ч 30 мин	1ч 30мин	2ч	1ч 30 мин	2ч	2ч	2ч 30мин	2ч	30мин
			Конструирование	1/30	4/120 2ч	4/120 2ч	4/120 2ч	3/90 1ч 30М	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	3/ 90 1ч 30М	35/ 15ч 30м
4	Социально-коммуникативное развитие	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/60	8/ 240 4ч	9/ 270 4ч 30М	9/ 270 4ч 30М	8/ 240 4ч	7/ 210 3ч 30М	9/ 270 4ч 30М	8/ 240 4ч	9/ 270 4ч 30М	5/ 150 2ч30М	72/ 35ч 20мин
			Рисование	2/60	8/ 240 4ч	8/ 240 4ч	9/ 270 4ч 30М	9/ 270 4ч 30М	7 /210 3ч 30М	7/ 210 3ч 30М	8/ 240 4ч	8/ 240 4ч	6/ 180 3ч	70 / 34ч 20мин
			Лепка / Аппликация	1/30	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	3/ 90 1ч 30М	3/ 90 1ч 30М	5/ 150 2ч 30М	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	2/ 60 1ч	34/ 16ч 20мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
1	Социально-коммуникативное развитие: «Искорки» (основы безопасности жизнедеятельности).			1/30	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	4/ 120 2ч	3/ 90 1ч 30М	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	3/ 90 1ч30М	36/ 18ч
2	Познавательное развитие, речевое развитие: «Птичка» (о птицах родного города).			1/30	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	4/ 120 2ч	3/ 90 1ч 30М	4/ 120 2ч	4/ 120 2ч	5/ 150 2ч 30М	3/ 90 1ч 30М	36/ 18ч

Всего за неделю (кол-во / час)	15/5,5 ч.										
Всего за месяц (кол-во / час)		70/ 35ч	72/ 35ч 20мин	74/ 33ч 30мин	65/ 31ч 30мин	55/ 26ч	70/ 34ч 20мин	68/ 34ч	75/ 36ч 10мин	46/ 22ч 20мин	595/ 287ч 30мин

Всего в неделю 16 занятий, по 30 минуты. Соответствует требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20