

МБДОУ детский сад № 3 «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего _____ Титова Т. Н.

МЕНЮ

ДАТА	10.08.2023	Выход в гр.	
		Для детей 1,5-3,0 лет	Для детей 3,0-7,0 лет
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	30/7/10
	Каша молочная гречневая	170	200
	Кофейный напиток с молоком	150	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	100
ОБЕД	Зелёный горошек	30	30
	Рассольник с мясом	150	200
	Плов с отварным мясом	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной, пшеничный	20\40	30/60
ПОЛДНИК	Пельмени	180	230
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	20	45



