

МБДОУ детский сад № 3 «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ Лень Е.В.

МЕНЮ

ДАТА	22.04.2024	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		в гр.		в гр.	
		Для детей 1,5-3,0 лет		Для детей 3,0-7,0 лет	
ЗАВТРАК	Каша молочная манная	175	289	200	306
	Чай с сахаром	150	26	180	35
	Бутерброд с маслом	20/5	85	20/5	126
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	100	18	100	41
	Горошек зелёный	30	13.33	30	13.33
ОБЕД	Щи со свежей капустой с мясом птицы со сметаной	150\5	71.25	200\5	85.5
	Котлета мясная, паровая	50	97.25	70	143.25
	Соус томатный со сливочным маслом	25	11.2	25	14.2
	Макаронные изделия отварные	100	130	150	207
	Компот из сухофруктов	150	32	180	26
	Хлеб ржаной, пшеничный	20\20	37.5\47.5	25\25	45.5\60.5
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	160	253	200	280
	Хлеб пшеничный	40	66	50	79
	Чай с сахаром	200	35	200	35





